



La tête dans le Panier

ou quelques nourritures immatérielles

Une autre façon de produire et de consommer

Editorial

Petite rêverie autour d'un lopin de terre...

Loin de moi l'indélicatesse de vous ennuyer avec mes joies et mes peines mais c'est avec bonheur que je vous annonce que ma compagne et moi avons sans doute trouvé notre oasis. Une ferme avec quelques hectares de prés, entourés d'une gigantesque forêt, jardin extraordinaire de Zoé, la fille de mon amie.



© Claude Jacquinet

Nous ne nous sentons nullement propriétaires. Plutôt responsables. Le devoir d'être dignes de ce qui nous sera confié, de cultiver sans épuiser, de produire sans exploiter. Ils nous faudra rester fidèles à nos convictions, travailler à une vie foisonnante, appliquer avec discipline les gestes qui perpétuent la vitalité d'un humus trop souvent anéanti par le dogme du rendement. Partager autour de ce qui devrait être la préoccupation au cœur de chacun : la terre et l'humanisme. Montrer avec humilité que ces valeurs sont sources d'accomplissement. Que du compost au verger, que du jardin de plantes médicinales et tinctoriales au potager, les gestes ont un sens profond, celui de la gratitude qui porte que la sérénité, celui d'être ce que nous aimerions tant que le monde soit.

Nous nous réjouissons d'entrer dans « l'âge de faire », délesté de tout combat politique, de toute revendication idéologique, de toute peur, poison de l'esprit tel un Round Up stérilisant une terre innocente, simplement attentifs à la générosité d'un sol fertile, élément incontournable de la paix entre les hommes.

Et nous fêterons les noces de notre réconciliation avec notre Mère la Terre parmi moult vers de terre et autres artisans de l'humus conviés à trinquer !

Mathieu Schmitt 1

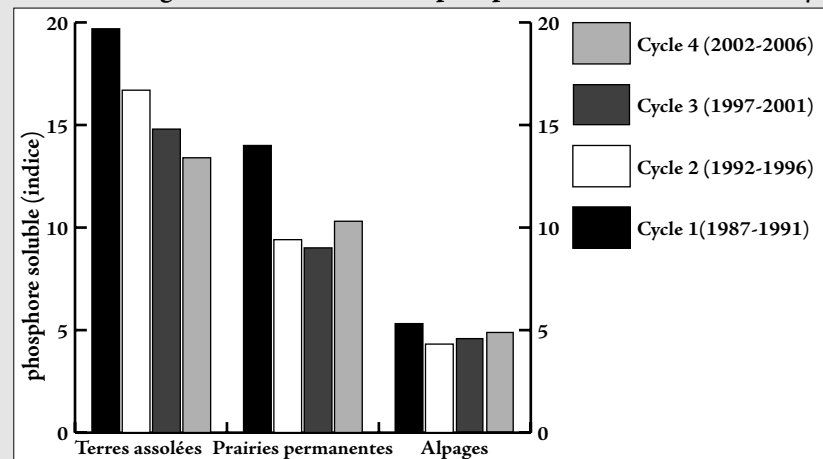
Le Réseau fribourgeois d'observation des sols (FRIBO)

L'observation des sols est une obligation légale définie dans l'ordonnance sur les atteintes portées aux sols (OSol) et déléguée aux cantons.

Le canton de Fribourg fait figure de bon élève avec son réseau FRIBO agricole de 250 sites mis en place il y a 20 ans, complété récemment par 53 sites urbains et 15 sites forestiers répartis sur l'ensemble du canton. Ce réseau a pour objectif premier de récolter des informations d'ordre pédologique, agricole et environnemental sur les sols du canton de Fribourg. Avec ces données, il est possible de suivre l'évolution à long terme de la fertilité des sols et de mettre en évidence d'éventuelles modifications naturelles ou liées aux activités humaines. Le but final étant de préserver ce bien vital et irremplaçable que constitue notre sol.

Au niveau des sols agricole, 20 ans d'analyses nous permettent de conclure à la bonne santé de ces sols; la valeur pH, la teneur en matière organique, la microbiologie et les teneurs en élément nutritifs sont stables. Les éléments présentant un danger pour l'environnement, tels le phosphore soluble, responsable de l'eutrophisation des eaux, les métaux lourds et les micropolluants organiques ont des teneurs qui diminuent significativement (figure 1) ou qui ont tendance à baisser.

Figure 1 : Evolution générale des teneurs en phosphore soluble – valeurs moyennes

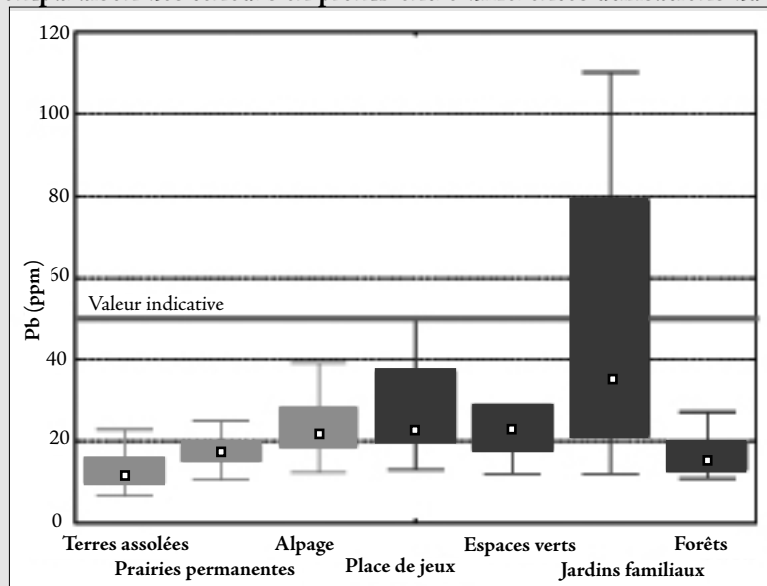


La situation est moins satisfaisante pour les sols urbains, surtout les jardins familiaux. Des fumures trop importantes, le mauvais dosage de produits phytosanitaires ainsi que la pollution diffuse due au trafic ont fait exploser les teneurs en phosphore et en métaux lourds, surtout le cuivre, le zinc et le plomb dans ces sols. La comparaison avec les autres utilisations du sol est flagrante (figure 2) et nous a incité à élaborer une fiche d'information à l'intention des jardiniers amateurs. Les personnes intéressées peuvent la télécharger sur le site suivant:

http://admin.fr.ch/fr/data/pdf/sen/su_potagerv1.pdf. Vous y trouverez des recommandations sur l'utilisation du compost, des engrais, des cendres et de l'arrosage avec de l'eau de pluie. L'application de bonnes pratiques garantira la fertilité des sols à long terme ainsi que la qualité des fruits et légumes récoltés. Suite en page 3

Nicolas Rossier

Figure 2: Comparaison des teneurs en plomb entre différentes utilisations du sol



Les initiatives d'Agriculture Contractuelle (ACP) en Suisse romande

L'agriculture contractuelle de proximité a le vent en poupe. Une étude de Natacha Porcher dresse un inventaire.

Aujourd'hui, on compte 21 initiatives d'agriculture contractuelle de proximité (ACP) en Suisse Romande qui impliquent plus que 4 700 ménages et une centaine des producteurs. Les initiatives sont caractérisées par une grande diversité en ce qui concerne leur date de création, mode de production et de livraison ainsi que nombre de ménages et de producteurs. On distingue trois grands groupes d'ACP :

Les cultures maraîchères sans herbicides...c'est possible !

Portes ouvertes samedi le 30 mai 2009, chez Gfeller Maraîcher Bio 1554 Sédeilles



© Martine Wolhauser

Ce samedi environ 250 visiteurs étaient au rendez-vous chez les Gfeller. Il ne manquait pas d'occasions pour s'amuser. Les enfants pouvaient expérimenter avec la terre, semer des petites graines, faire un tour sur le dos des ânes, se grimer et jouer au théâtre.

Maguy et Echo'Roulotte (www.echo-roulotte.ch) faisaient ce jour également escale à la ferme. Partie de la Place de l'Hôtel-de-Ville à Fribourg une semaine auparavant, la petite troupe a fait d'abord plusieurs haltes dans les écoles du canton Fribourg pour discuter des enjeux du développement durable. L'équipe était à disposition des visiteurs des portes ouvertes. **Suite en page 6**

Les initiatives d'Agriculture Contractuelle (ACP) en Suisse romande

L'agriculture contractuelle de proximité a le vent en poupe. Une étude de Natacha Porcher dresse un inventaire.

Aujourd'hui, on compte 21 initiatives d'agriculture contractuelle de proximité (ACP) en Suisse Romande qui impliquent plus que 4 700 ménages et une centaine des producteurs. Les initiatives sont caractérisées par une grande diversité en ce qui concerne leur date de création, mode de production et de livraison ainsi que nombre de ménages et de producteurs. On distingue trois grands groupes d'ACP :

- **Les associations.** Elles sont formées des ménages et des producteurs au sens des articles 60 et ss. du Code civil, comme par exemple *Notre Panier Bio*. L'association achète ou fournit à ses membres des produits alimentaires et offre une série de prestations comme l'information, l'organisation des portes ouvertes chez des producteurs, un bulletin bimensuel, etc.
- **Les coopératives.** Les membres achètent des parts et deviennent des copropriétaires de l'initiative.
- **Les actions de vente directe** d'un ou plusieurs producteurs. Les ménages conservent leur statuts de clients mais s'engagent à acheter pour une période déterminée les produits de producteurs de leur région.

Toutes ces initiatives se sont regroupées dans la Fédération romande d'agriculture contractuelle de proximité (FRACP, site : www.acpch.ch), dont *Notre Panier Bio* est membre fondateur.

Liste des ACP de la Suisse romande avec quelques chiffres clés :

Nom	Création	Mode de production	Fréquence	Canton	Mé-nages
Groupe de coopératives					
Les Jardins de Cocagne	1978	Bio certifié	hebdo	GE	420
La Clef des Champs	1982	Bio certifié	hebdo	JU	120
Le Jardin Potager	2006	Bio certifié	hebdo	VD	400
Les verges d'Epicure	2007	Bio non-certifié	auto-cueillette	GE	25
Le Jardin des Charrotons	2007	Bio non-certifié	hebdo	GE	130
Groupe des associations					
L'Affaire TourneRêve	2003	Mixte Bio/IP/PER	2 fois/an	GE	1500
L'Agrihotte	2005	Mixte Bio/IP/PER	2 fois/an	VD	150
Le Lopin Bleu	2005	Mixte Bio/IP/PER	1 fois/an	NE	400
Les Cueillettes de Landecy	2006	Bio certifié	auto-cueillette	GE	65
Le Panier à 4 Pattes	2006	Mixte Bio/IP/PER	2 fois/an	GE	130
Femmes solidaires sans frontières	2006	Mixte Bio/IP/PER	2 fois/an	VD	46
Saveurs de Saison	2006	Bio certifié	1 fois/an	JU	58
Notre Panier Bio	2006	Bio certifié	12 fois/an	FR	483
La Lumière des Champs	2007	Bio certifié	hebdo	VD	100
Les Jardins du Flon	2007	Mixte Bio/IP/PER	33 fois/an	VD	200
Groupe des actions de vente directe des producteurs					
L'Abbaye de Fontaine-André	2005	Bio certifié	hebdo	GE	42
Les Ares et vous	2006	Bio certifié	hebdo	GE	100
La Ferme du Taulard	2006	Mixte Bio/IP/PER	hebdo	VD	140
Terre de Lune	2007	Bio non-certifié	hebdo	GE	16
Le Panier du Bisse	2008	Bio certifié	hebdo	VS	150
Les Potagers de Gaïa	2008	Bio non-certifié	hebdo	GE	40
TOTAL					4716

Suite de la page 4

Association

Les cultures maraîchères sans herbicides...c'est possible !



Dans la partie « restauration », les gourmands trouvaient leur compte : buffet de salades fraîchement cueillies du jardin, grillades, gâteaux, meringues, double crème... la liste des délices est longue !

Point culminant : les visites guidées traversant de magnifiques cultures de légumes de la famille Gfeller. Un public attentif et curieux ne manquait pas de poser de nombreuses questions : comment cultiver des légumes sains, beaux et savoureux? Comment soigner le sol en production biologique ? Quelle rotation est favorable ? Comment gérer les mauvaises herbes, les maladies, les ravageurs d'une manière bio ? Est-ce possible, « vivable », rentable ? Urs Gfeller, ingénieur-horticulteur HES et chef d'exploitation n'a pas arrêté de dévoiler les secrets de sa profession.

Un autre point d'attraction : l'abeille, insecte pollinisateur et ami indispensable du maraîcher. Pensons seulement aux tomates, courgettes, fraises : pas de fruits sans abeilles ! Jean-Luc Clément, apiculteur bio chargé de 200 ruches et membre du comité *Notre Panier Bio* est venu avec sa ruche transparente. En enlevant les parois en bois, on pouvait voir à l'intérieur de la ruche. Quelle merveille ! En haut, des centaines d'abeilles chargent les alvéoles avec du miel. En bas, elles sont autour de la reine et soignent la ponte.

Dans un hangar, *Notre Panier Bio* a installé une salle de projection. Au programme, le documentaire « *Miel ou déconfiture* » dans lequel on tente de comprendre pourquoi ces dernières années les abeilles souffrent d'une mortalité accrue en Suisse, en Europe, aux Etats-Unis et partout en Occident (voir aussi l'article *Sale temps pour les abeilles*, La tête dans le Panier, édition mars 2009) .

Tzatziki

pour 4 personnes

1/2 concombre
1 yaourt nature
2 gousses d'ail
Quelques brins d'aneth
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
Sel et poivre

Râper le concombre.

Le mettre dans un saladier. Ajouter l'ail écrasé et l'aneth finement haché. Mettre le yaourt et l'huile d'olive. Saler, poivrer. Remuer et mettre au frais.

Peut être servi comme sauce rafraîchissante qui accompagne des plats forts ou en dip pour un apéritif. Dans ce cas, trempez des légumes frais comme du fenouil, des carottes, des courgettes, des concombres, du céleri en branche.

La recette du Panier



Kein Biokorb mit Köpfchen

Uebersetzer gesucht

L'édition allemande de *La Tête dans le Panier* est pour l'instant suspendue. En effet, cette double édition demande un énorme travail de traduction pour près de 5% des ménages du Panier. Le budget de l'association ne permettant pas de rémunérer un traducteur, nous sommes à la recherche de plusieurs traducteurs français-allemand bénévoles pour les prochains numéros. Nous sommes désolés cette fois-ci pour les germanophones et nous espérons qu'ils seront néanmoins en mesure d'apprécier l'édition française.

La rédaction

«Il faut se mettre dans une attitude de réceptivité, recevoir les dons et les beautés de la vie avec humilité, gratitude et jubilation.»

Pierre Rabhi

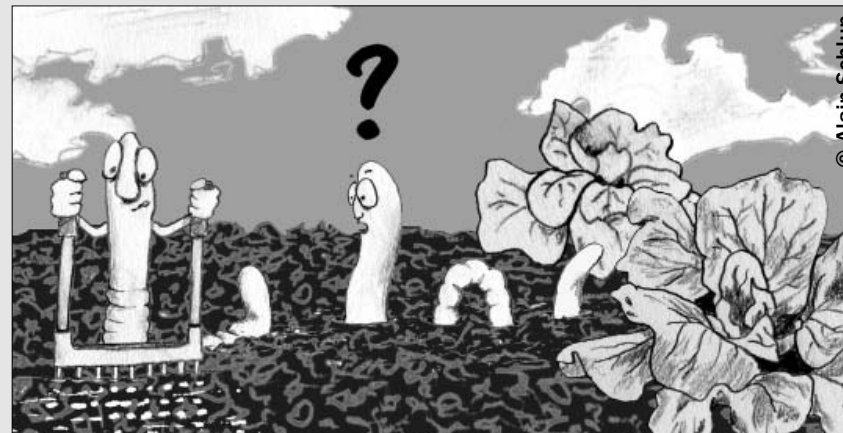
Agenda

Samedi 10 octobre dès 10h
Journée Portes Ouvertes à la bergerie de Chandossel

Famille Lea Egli et Reto Fivian, Chandossel 19, 1583 Villarepos.

La cueillette du Panier

Les plantes bio-indicatrices



© Alain Schlup

A l'heure où l'écologie lève son nez vers un climat incertain, nous en oublierions presque de regarder sous nos pieds, cette glèbe silencieuse qui n'a ni ouragan, ni foudre dévastatrice pour crier sa souffrance. Et pourtant, elle parle cette terre si malmenée. Il pleure cet humus qui s'éteint sous le bitume et les poisons de l'agrochimie. Son langage : les plantes bio-indicatrices. Vous avez tous vu ces prés jaune éclatant de fleurs de pissenlit. Cet or champêtre cache pourtant le plomb d'un sol qui s'asphyxie. Plante nitrophile (qui aime l'azote), le pissenlit soulage autant le foie de celui qui use d'aliments trop riches que le sol saturé de purin. Il annonce à celui qui veut le voir l'engorgement en matières organiques d'origine animale. Après lui, d'autres plantes tenteront d'épuiser le surplus : chardons, berce, vératres et en dernier lieu les rumex («lampés»). Lorsque ces derniers seront là, la terre sera nue, dernier souffle avant le désert...

La redoutée ortie s'emploiera à détoxifier un sol pollué, même aux métaux lourds d'où la prudence quant à ses lieux de cueillette. Bienfaitrice urticante qui œuvre pour rétablir la santé tant de l'humain que des lieux qu'il a souillés.

Et que dire de cette étrangère sans passeport venue coloniser les zones industrielles, les bords d'autoroutes : l'ambrosie. Elle est victime d'illusoires campagnes d'éradication, manouche installée sans autorisation à la périphérie des zones urbanisées à outrance. Bien sûr, ses pollens fortement allergisants sont un problème de santé publique, mais l'asthme qu'ils provoquent n'est que l'expression de son caractère bio-indicateur de la plante. Son biotope naturel est la ceinture désertique, dernier rempart de végétation avant la disparition totale d'humus, le désert. Là encore, c'est le sol qui étouffe. Ne devrions-nous pas traiter la cause plutôt que le symptôme ? D'autres plantes nous comblent de joie par leur présence : il y a peu de temps, j'ai emmené des élèves sur une prairie maigre en Valais : aster des Alpes, orchis brûlé, sauge des prés, véronique germandrée, rhinanthè crête de coq nous ont offert leur message de santé d'une terre préservée. Certains se sont allongés, d'autres ont ausculté ses merveilleuses fleurs à quatre pattes, loupe collée à l'œil ébloui. La vitalité de ce pré nous a été transmise au plus profond de nous. Un sol maigre, fécond. Je ne peux m'empêcher de faire le lien avec ces vieillards croisés ici où là, secs mais toujours verts. Sobres et resplendissants de santé. Un modèle personnel, une valeur globale.